



1. INFOBRIEF

KuZ = Kinder unsere Zukunft

Ziel dieses im März 2008 gestarteten Projektes war und ist es, auf die Bedeutung von Bewegung und Ernährung bei Kindern u. Jugendlichen mehr hinzuwirken und außerdem auch Kappelrodeck als "Sport- und bewegungsfreundliche Gemeinde" weiter zu profilieren.

Kinder unsere Zukunft ist eine Kooperation und/ oder ein Netzwerk von

- 2 Schulen (Schloßbergschule Kappelrodeck, Grundschule Waldulm)
- 3 Kindergärten
- 10 Vereinen (TVK, TTVK, DLRG, TCK, Kolping, Skiclub, Schützenverein, Feuerwehr, DRK, FSV)
- AOK
- Gemeinde Kappelrodeck

Die Ziele sind:

- Lust auf Bewegung zu schaffen
- Förderung der Zusammenarbeit und das regelmäßige Austauschen aller Beteiligten
- Erreichen eines „Wir-Gefühles“
- Interesse am Vereinsleben wecken
- Bewusstsein für Gesundheit schaffen und fördern

Was war KuZ bis jetzt:

- 11.06.2008, Fitnesstest für alle Kappler Kindergarten – und Grundschul Kinder
- 11.06.2008, Auftaktveranstaltung
- Ab Juli 2008 Workshops für Lehrer, Erzieherinnen, Trainer, Eltern und Gemeinderäte um Projekte zu erarbeiten.
- Mai - Juli 2009, Malwettbewerb: Meine liebste Sportart
- 24.06.2009, Sponsorenlauf der Schloßbergschule Kappelrodeck
- Juni 2009, Vortrag der AOK „Schlaue Kinder durch Bewegung“
- 19.07.2010, 1.Kappler Kinder- und Familiensporttag mit sportlichem Gottesdienst zur



Eröffnung

- Beteiligung einiger Vereine an der Ganztagesbetreuung an der Schloßbergschule im Schuljahr 2009/2010
- 12.09.2009, gemeinsame Fortbildung für Erzieherinnen, Grundschullehrerinnen und Übungsleiterinnen
- 16.04.2010, 5. Night off Sports
- 25.04.2010, Einweihung des Spielplatzes im Schloßacker, mit sportlichen Gottesdienst und gemeinsamen Spaziergang zum Spielplatz
- Juni 2010, gemeinsame Fortbildung für Trainer und Sportlehrer
- 11.Juli 2010, Sport und Aktiv Tag rund ums Schwimmbad, mit Gottesdienst zur Eröffnung
- 10.09.2010 Kindergarten-Sporttag für Kinder zwischen 3 und 6 Jahre
- 23.09.2010, Verleihung des Preises „Sport- und umweltfreundliche Gemeinde“
- 4.11.2010 Kindergarten-Sporttag für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren
- Dazwischen viele Projektsitzungen und Treffen von Orgateams um die ganzen Aktionen zu planen.
- Einige Kooperationsangebote zwischen den Sportvereinen und den Kindergärten.
- Spielplatzpatenschaften
- 20.11.2010 Night of Sports



Was kommt dieses Jahr noch:

- Seit Oktober läuft die Aktion **„Ohne Auto geht's auch“** mit dem **„Lauf-Pass“**. Das Team "Elterninitiativen" hat diese neue Aktion geplant, um die Kinder zu unterstützen sich mehr zu bewegen. Die Kinder sollen dazu gebracht werden, dass sie Wege, die sie bisher gefahren worden sind, nun lieber laufen. Lieber oder gerne Laufen, naja das geht meist nur mit einem "Zuckerstückchen". Seit Oktober wird über die Kindergärten und Schulen der so genannten "Lauf-Pass" verteilt.

Es betrifft alle Kinder der Kindergärten und Grundschulen in Kappelrodeck und Waldulm, also etwa 600 Kinder. Das "Zuckerstückchen" sieht so aus, dass wenn die Kinder 20x gelaufen sind (und der Laufpass voll ist), ein kleines Präsent erhalten. Gerade jetzt zu Beginn der „schlechten Jahreszeit“ möchten wir nochmals an Sie, liebe Eltern appellieren: Lassen Sie die Kinder zu Fuß zur Schule gehen oder begleiten Sie sie in den Kindergarten. Ausgegliche und gesunde Kinder werden es Ihnen danken!



- Von Oktober 2010 bis März 2011 bietet der TVK wieder die beliebten **Familienporttage** an.



An diesen Sonntagen können Eltern mit ihren Kindern, sowie Großeltern mit ihren Enkeln ab 15 Uhr in der Achertal- und Gymnastikhalle miteinander Sport treiben. Wann haben Sie das letzte Mal mit ihrem Sohn Fußball gespielt? Wissen Sie wie viel Spaß Ihre Kleinen beim Mattenspringen haben? Dies können Sie an diesen Sonntagen erleben. Spielen Sie mit ihrer Familie ein internes Badminton- oder Basketballturnier. Bringen Sie Freunde mit, auch

Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Machen Sie aktiv mit und freuen Sie sich mit uns am gemeinsamen Familiensport, denn Sport und Bewegung tut uns gut. Hier die Termine: 19.12./ 16.01/ 27.02/ 20.03 immer von 15.00 – 17.30 Uhr.

Was ist für 2011 geplant:

- Gemeinsame Fortbildung für alle Erzieherinnen, Grundschullehrerinnen und Übungsleiterinnen zum Thema Entspannung für Kinder.
- Gemeinsame Fortbildung für Sportlehrer und Trainer zum Thema Rund um den Ball.
- Einweihung der Ballfangnetze am Bolzplatz
- Nacht der offenen Halle für Jugendliche ab der 8.Klasse
- Eltern-Kind Sporttag
- Zur Schwimmbaderöffnung im Mai ein Tag der Familie
- Weitere Night of Sports

Zukünftig werden wir 2 – 3mal im Jahr über die Aktionen von **Kinder unsere Zukunft** in Form eines Infobriefes informieren. Infos zu dem was bisher alles gemacht wurde und was aktuell geplant ist, gibt's unter www.kuz.tv-kappelrodeck.de

Wenn Sie Lust haben sich aktiv am Projekt **Kinder unsere Zukunft** zu beteiligen oder uns bei einzelnen Aktionen unterstützen möchten, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartner: Silke Panter Tel.07842/30582, Sybille Simon Tel.07842/996663 oder Herr Bürgermeister Hattenbach.