

# Parcours-Workshop in den Sommerferien

Möglichst schnell und fließend von einem Punkt zum nächsten kommen, ganz egal, welche Hindernisse sich auf dieser Strecke auftun – das ist die Grundlage der Trendsportart Parkour. **Parkour beinhaltet Springen, Laufen, Klettern, Schwingen und andere akrobatische Bewegungen. Hast Du Lust? Wir bieten einen Workshop (in der Halle) an um dir einen ersten Eindruck zu vermitteln**



## **Kursleitung:**

Armando Bihorac, Artist

## **Termine:**

6x dienstags und donnerstags ab 30.Juli  
Termine (30.07/ 01.08/ 06.08/ 08.08/ 13.08/ 15.08)

## **Kurs 1:**

**Kids zwischen 7 und 11 Jahren**  
9:15 – 10.45 Uhr

## **Kurs 2:**

**Kids zwischen 12 und 15 Jahren**  
11.00 – 12.30 Uhr

## **Kursgebühr:**

30,00€ für Mitglieder  
70,00€ für Nichtmitglieder

bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

## **Ort:**

Achertalhalle, Jahnstraße 4, Kappelrodeck

## **Anmeldung:**

nur über das Buchungsportal unter [www.tv-kappelrodeck.de](http://www.tv-kappelrodeck.de) / Kursangebote

## **Infos auch unter:**

TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980  
[geschaeftstelle@tv-kappelrodeck.de](mailto:geschaeftstelle@tv-kappelrodeck.de)

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf max.15 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.