

Outdoor Kurs: Mit Power in den Tag

"Der frühe Vogel kann, ...voller Power sein!"



Frische Luft, warme Sonne, Vogelgezwitscher, straffere Körper, bessere Ausdauer, aufrechte Haltung, motivierende Musik, fröhliche Menschen, ein gutes Gefühl, abwechslungsreiches Programm, verschiedene Orte, Lebensfreude und noch vieles anderes schönes und tolles erwarten dich bei dieser morgendlichen Frühsporstunde im Freien.

Wer Lust auf Bewegung im Freien hat ist hier herzlich Willkommen. Bei schlechtem Wetter haben wir ein Dach über dem Kopf und sind trotzdem draußen aktiv.

- Kursleitung:** Sandra Scholz
Termine: 6x **donnerstags ab 17. September 2025**
von 8.30 – 9.30 Uhr
- Ort:** Rund um das Sportzentrum Waldulm
Treffpunkt: an der Pfarrberghalle in Waldulm
- Kosten:** 21,00€ TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag)
54,00€ Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft)
Bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr
- Mitzubringen:** Isomatte
- Anmeldung NUR:** über das Buchungsportal www.tv-kappelrodeck.de /
Kursangebote
- Info unter:** TVK – Geschäftsstelle Tel.07842/996980 oder
per e-mail geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.