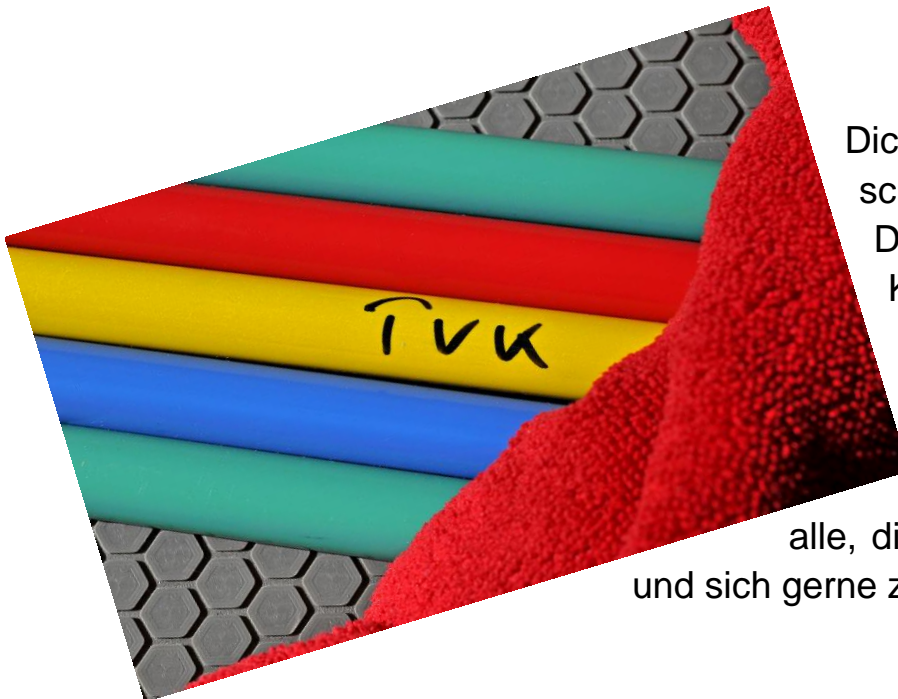


Kurs „MOVE YOUR BODY“, Power Fatburner



Dich erwartet ein intensives und schweißtreibendes Training. Du verbrennst effektiv Kalorien. Einfache Schrittkombinationen und coole Moves treffen auf intensive Kraftausdauer-Übungen. Der Kurs ist für alle, die sich richtig fordern wollen und sich gerne zur Musik bewegen.

Bitte Handtuch und etwas zu trinken mitbringen!

Kursleitung: Marion Disch, Groupfitness-Trainerin

Termine: 6 x mittwochs, ab 16. Januar 2019

Uhrzeit: von 18.30 – 19.30 Uhr

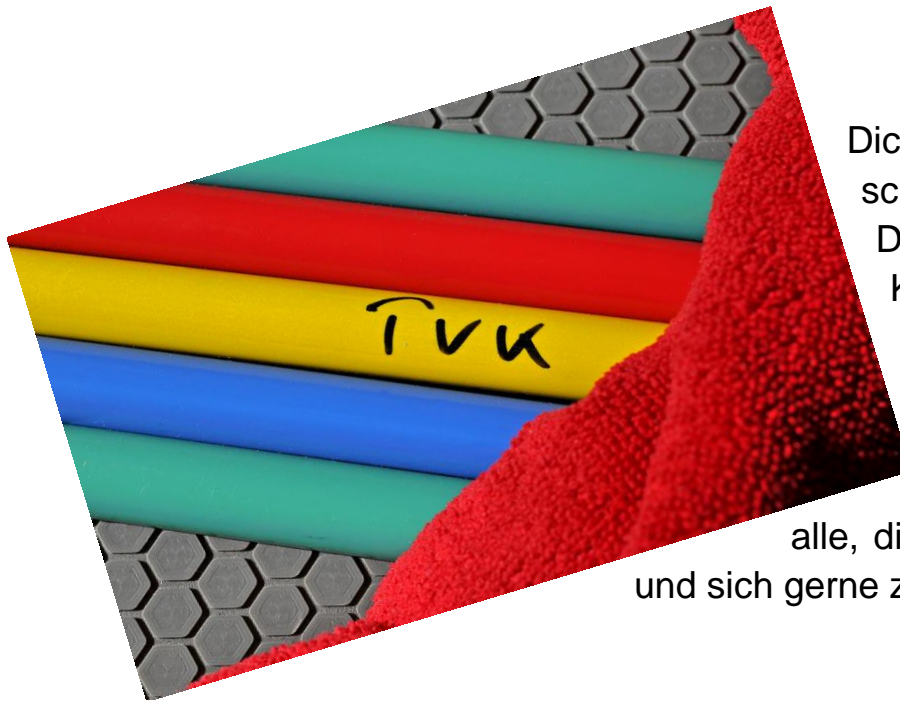
Ort: im TVK Gymnastikhalle, Kappelrodeck

Kosten: 24,-- € TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag)
30,-- € Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft)

Zahlbar am ersten Kurstag in bar, bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Anmeldung: TVK – Geschäftsstelle Tel.07842/427649 oder per e-mail geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Kurs „MOVE YOUR BODY“, Power Fatburner



Dich erwartet ein intensives und schweißtreibendes Training. Du verbrennst effektiv Kalorien. Einfache Schrittkombinationen und coole Moves treffen auf intensive Kraftausdauer-Übungen. Der Kurs ist für alle, die sich richtig fordern wollen und sich gerne zur Musik bewegen.

Bitte Handtuch und etwas zu trinken mitbringen!

Kursleitung: Marion Disch, Groupfitness-Trainerin

Termine: 6 x mittwochs, ab 16. Januar 2019

Uhrzeit: von 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: im TVK Gymnastikhalle, Kappelrodeck

Kosten: 24,-- € TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag)
30,-- € Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft)

Zahlbar am ersten Kurstag in bar, bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Anmeldung: TVK – Geschäftsstelle Tel.07842/427649 oder per e-mail geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de