

# Lauftraining für Fortgeschrittene

Dieser Aufbaukurs ist für alle gedacht die bereits Lauferfahrung haben und ihre Lauftechnik verbessern möchten. Mitmachen kann jeder, der problemlos 5 – 6 km joggen kann. Laufen in der Gruppe als Motivation, Bewegung an der frischen Luft und in der Natur tut gut.



- Kursleitung:** Ellen Janßen
- Kursbeginn:** Freitag 24. Juni 2022, 17.45- 18.45 Uhr
- Kursdauer:** 6 Einheiten
- Ort:** Start am Parkplatz Rodeckstadion
- Kursgebühr:** 18,-€ für Mitglieder 52,-€ für Nichtmitglieder bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr
- Anmeldung:** nur über das Buchungsportal unter [www.tv-kappelrodeck.de](http://www.tv-kappelrodeck.de) / Kursangebote
- Infos auch unter:** TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980  
[geschaeftstelle@tv-kappelrodeck.de](mailto:geschaeftstelle@tv-kappelrodeck.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.