

Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren

In diesem Kurs lernen Ihre Kinder spielerisch verschiedene Asanas (Körperhaltungen) kennen.

Diese sind eingebettet in kindgerechte Geschichten, Yogaspiel und Wahrnehmungsübungen.

Durch Achtsamkeits- und Atemübungen werden wir gemeinsam zur Ruhe kommen.

Die Kinder lernen sich selbst, ihre Gefühle und ihren Körper kennen, ganz ohne Vergleichen, Lern- und Leistungsdruck.

Abgerundet wird die Stunde mit Phantasiereisen, Meditationen oder Stilleübungen.

Die Kinder sollen zu diesem Kurs Sportkleidung und rutschfeste Socken anhaben.



Kursleitung: Aline Diller, Kinder Yogalehrerin

Termine: 5x mittwochs ab 19. November 2025

Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Kursgebühr: 20,- € für Mitglieder
45,- € für Nichtmitglieder

bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Ort: TVK Gymnastikraum (Pavillon) bei der Grundschule Waldulm

Anmeldung: nur über das Buchungsportal unter www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote

Infos auch unter: TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980
geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Kinder begrenzt, daher schnell anmelden