Kinder- Yoga
Für Kinder zwischen 5 und 6,5 Jahren

Geburtsdatum zwischen 01.07.2017 und dem 30.06.2019

Kinderyoga ist eine spielerische und kreative Form von Yoga, die speziell für Kinder entwickelt wurde. Es kombiniert Yoga-Übungen mit Fantasie, Geschichten, Musik und Spielen, um eine unterhaltsame und entspannte Umgebung zu schaffen. Ziel ist es, die körperliche Gesundheit, Flexibilität und Konzentration der Kinder zu fördern, während sie gleichzeitig Achtsamkeit und Stressbewältigung erlernen. Kinderyoga kann altersgerecht angepasst werden und ermöglicht den kleinen Yogis, auf eine spielerische Weise die Freude an körperlicher Aktivität und innerem Gleichgewicht zu entdecken.

Die Kinder sollen zu diesem Kurs Sportkleidung und rutschfeste Socken anhaben.

Kursleitung: Melanie Lerch, Kinder-Yoga-Lehrerin

Termine: 6x freitags ab 8.März 2024
(29.3/5.4 findet kein Kurs statt)

Uhrzeit: 16.45 – 17.30 Uhr

Kursgebühr: 22,- € für Mitglieder
45,- € für Nichtmitglieder

bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Ort: TVK Gymnastikraum (Pavillon) Waldulm

Anmeldung: nur über das Buchungsportal unter www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote

Infos auch unter: TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980
geschäftstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Kinder begrenzt, daher schnell anmelden.