

Reifenschwingen für den perfekten Body



Den meisten ist der Hula-Hoop-Reifen noch aus Kindertagen bekannt. Jetzt wird er als Fitness-Gerät benutzt.

«HOOPin» ist einfach und effektiv: 600 bis 800 Kalorien verbrennt der Hula-Hoop-Schwinger in der Stunde. Das Training mit dem speziellen Fitness-Reifen ist ein perfektes Ganzkörperworkout.

Kursleitung: «Hoopin»-Trainerin Corinna Foth

Termine: 5 x freitags, ab 24. Juni 2022
von 17.30 – 18.30 Uhr

Teilnahme nur mit original Hoopin-Fitnessreifen möglich.

Reifen werden bei Bedarf vom ÜL gegen eine Leihgebühr von 6,-€ zur Verfügung gestellt

Ort: Pavillon (Gymnastikraum) bei der Grundschule Waldulm
und bei schöner Witterung auch im Freien

Kosten: 12,50 € TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag)
40,00 € Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft)

Bei Verhinderung keine
Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Anmeldung: nur über das Buchungsportal unter www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote

Infos auch unter: TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980
geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.