

Frühsport traditionell und modern

Du startest mit einem guten Gefühl in den Tag und hast morgens direkt einen kleinen Erfolg verbucht.

Dieser Kurs bietet für SIE und IHN eine abwechslungsreiche Sporteinheit mit verschiedenen Workouts. Von Kopf bis Fuß wird man fitter, fühlt sich gesünder und durchtrainierter.

Mit dabei ist immer Musik; die Muskeln tanzen, die Lungen hüpfen und das Herz wird vor Glück weinen!



- Kursleitung:** Sandra Scholz
- Termine:** 6x donnerstags, ab 7.November 2024
- Ort:** im TVK Gymnastikraum (Pavillon) in Waldulm
- Kosten:** 18,00€ TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag)
54,00€ Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft)
Bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr
- Anmeldung NUR:** über das Buchungsportal www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote
- Info unter:** TVK – Geschäftsstelle Tel.07842/996980 oder per e-mail geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.