

Frühsport traditionell und modern

Du startest mit einem guten Gefühl in den Tag und hast morgens direkt einen kleinen Erfolg verbucht.

Dieser Kurs bietet für SIE und IHN eine abwechslungsreiche Sporteinheit mit verschiedenen Workouts. Von Kopf bis Fuß wird man fitter, fühlt sich gesünder und durchtrainierter.

Mit dabei ist immer Musik; die Muskeln tanzen, die Lungen hüpfen und das Herz wird vor Glück weinen!



Kursleitung:	Sandra Scholz
Termine:	6x freitags ab 10.Januar 2025 <u>von 8.30 – 9.30 Uhr</u>
Ort:	im TVK Gymnastikraum (Pavillon) in Waldulm
Kosten:	21,00€ TVK - Vereinsmitglieder (Sonderbeitrag) 57,00€ Nichtmitglieder (Kurzzeitmitgliedschaft) Bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr
Anmeldung NUR:	über das Buchungsportal www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote
Info unter:	TVK – Geschäftsstelle Tel.07842/996980 oder per e-mail geschaeftsstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.