

Jugend-Volleyball-Training

Kappelrodeck, September 2024

Spieler und Eltern - Information

Volleyball Trainings-Camp in den Herbstferien

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

die Volleyballabteilung des TVK führt in den Herbstferien ein **Trainings-Camp** für alle **Kinder und Jugendlichen ab 7 Jahren** durch.

Am **Montag, 28. und Dienstag, 29. Oktober** wird ein interessantes Volleyball-Training und Turnier von unserem bewährten Trainerteam und weiteren Übungsleitern gestaltet. Das Angebot findet in der Achertalhalle, der TVK Halle, sowie in der Pfarrberghalle statt. Mitzubringen sind saubere Sportkleidung, sowie saubere Hallensportschuhe.

Die Teilnahmegebühr für Betreuung und Verpflegung (**warmes Mittagessen, Obst, Getränke**) beträgt **35 Euro** für **Mitglieder** und **60 Euro** für **Nichtmitglieder** (Bezahlung online zusammen mit der Anmeldung).

Trainingszeiten und Trainingsinhalte: siehe Seite 2 „Zeitplan“.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, daher schnell anmelden!

Die Anmeldung erfolgt über das Buchung System des TV Kappelrodeck. Dieses findet man unter www.tv-kappelrodeck.de, unter Kursangebote.

Für die Speisenzubereitung werden **engagierte Eltern** benötigt. Bitte **unterstützen** Sie uns und vermerken Sie ihre Bereitschaft auf der Anmeldung. Die Organisatoren werden sich dann direkt mit Ihnen absprechen.

Für das Interesse bedanken wir uns und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr Trainerteam der TVK Volleyballabteilung



Jugend-Volleyball-Training

Volleyball Trainings-Camp in den Herbstferien

Zeitplan – Information

Montag 28.10.2024	Ab 9.45 Uhr	Hallenöffnung
	10.00 Uhr	Begrüßung Vorstellen der Trainer und Übungsleiter Erklären des Tagesablaufs Einteilen in alters- u. leistungsbezogene Trainingsgruppen
	10.15 Uhr – 10.30 Uhr	Gemeinsames Aufwärmspiel
	10.30 Uhr – 13.00 Uhr	Training in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele – Technik - Taktik
	13.00 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagspause – Mittagessen
	14.00 Uhr – 16.00 Uhr	Training Technik –Taktik - Spiele
	16.00 Uhr	Ende 1. Tag
Dienstag 29.10.2024	Ab 9.45 Uhr	Hallenöffnung
	10.00 Uhr - 10.05 Uhr	Begrüßung
	10.05 Uhr – 13.00 Uhr	Training in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele - Technik
	13.00 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagspause – Mittagessen
	14.00 Uhr – ca.16.00 Uhr	Internes Volleyball-Turnier Hierzu sind die Eltern ab 14:30 Uhr als Zuschauer herzlich eingeladen.
	bis 16.15 Uhr	Gemeinsames Aufräumen der Halle. Anschl. Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen Verabschiedung der Teilnehmer und Eltern

Kleine Pausen werden nach Bedarf in den Trainingsgruppen eingelegt.