Jugend-Volleyball-Training

Kappelrodeck, Januar 2024

Spieler und Eltern - Information

Volleyball Trainings-Camp in den Osterferien

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

die Volleyballabteilung des TVK führt in den Osterferien ein **Trainings-Camp** für alle **Kinder und Jugendlichen ab 7 Jahren** durch.

Am **Montag, 25. und Dienstag, 26. März** wird ein interessantes Volleyball-Training und Turnier von unserem bewährten Trainerteam und weiteren Übungsleitern gestaltet.
Das Angebot findet in der Achertalhalle, der TVK Halle, sowie in der Pfarrberghalle statt.
Mitzubringen sind saubere Sportkleidung, sowie saubere Hallensportschuhe.

Die Teilnahmegebühr für Betreuung und Verpflegung (warmes Mittagessen, Obst, Getränke) beträgt **30 Euro** für **Mitglieder** und **55 Euro** für **Nichtmitglieder** (Bezahlung online zusammen mit der Anmeldung).
Trainingszeiten und Trainingsinhalte: siehe Seite 2 „Zeitplan“.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, daher schnell anmelden!

Die Anmeldung erfolgt über das Buchung System des TV Kappelrodeck.
Dieses findet man unter www.tv-kappelrodeck.de, unter Kursangebote.

Für die Speisenzubereitung werden **engagierte Eltern** benötigt.
Bitte **unterstützen** Sie uns und vermerken Sie ihre Bereitschaft auf der Anmeldung.
Die Organisatoren werden sich dann direkt mit Ihnen absprechen.

Für das Interesse bedanken wir uns und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr Trainerteam der TVK Volleyballabteilung

Jugend-Volleyball-Training

Volleyball Trainings-Camp in den Osterferien

Zeitplan – Information

Montag 25.03.2024	Ab 9.45 Uhr	**Hallenöffnung**
	10.00 Uhr	**Begrüßung** Vorstellen der Trainer und Übungsleiter Erklären des Tagesablaufs Einteilen in alters- u. leistungsbezogene Trainingsgruppen
	10.15 Uhr – 10.30 Uhr	**Gemeinsames Aufwärmspiel**
	10.30 Uhr – 13.00 Uhr	**Training** in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele – Technik - Taktik
	13.00 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagspause – **Mittagessen**
	14.00 Uhr – 16.00 Uhr	**Training** Technik –Taktik - Spiele
	16.00 Uhr	Ende 1. Tag
Dienstag 26.03.2024	Ab 9.45 Uhr	**Hallenöffnung**
	10.00 Uhr - 10.05 Uhr	**Begrüßung**
	10.05 Uhr – 13.00 Uhr	**Training** in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele - Technik
	13.00 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagspause – **Mittagessen**
	14.00 Uhr – ca.16.00 Uhr	Internes **Volleyball-Turnier** Hierzu sind die **Eltern ab 14:30 Uhr als Zuschauer herzlich eingeladen**.
	bis 16.15 Uhr	Gemeinsames Aufräumen der Halle. Anschl. Ausgabe der **Teilnahmebescheinigungen** Verabschiedung der Teilnehmer und Eltern

Kleine Pausen werden nach Bedarf in den Trainingsgruppen eingelegt.