

Jugend-Volleyball-Training

Kappelrodeck, Februar 2023

Spieler und Eltern - Information

Volleyball Trainings-Camp in den Osterferien

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

die Volleyballabteilung des TVK führt in den Osterferien ein **Trainings-Camp** für alle **Kinder und Jugendlichen ab 7 Jahren** durch.

Am **Dienstag, 11. und Mittwoch 12. April** wird ein interessantes Volleyball-Training und Turnier von unserem bewährten Trainerteam und weiteren Übungsleitern gestaltet. Das Angebot findet in der Achertalhalle, der TVK Halle, sowie in der Pfarrberghalle statt. Mitzubringen sind saubere Sportkleidung, sowie saubere Hallensportschuhe.

Die Teilnahmegebühr für Betreuung und Verpflegung (**warmes Mittagessen, Obst, Getränke**) beträgt **35 Euro** für **Mitglieder** und **60 Euro** für **Nichtmitglieder** (Bezahlung online zusammen mit der Anmeldung).

Trainingszeiten und Trainingsinhalte: siehe Seite 2 „Zeitplan“.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, daher schnell anmelden!

Die Anmeldung erfolgt über das Buchung System des TV Kappelrodeck. Dieses findet man unter www.tv-kappelrodeck.de, unter Kursangebote.

Für die Speisenzubereitung werden **engagierte Eltern** benötigt. Bitte **unterstützen** Sie uns und vermerken Sie ihre Bereitschaft auf der Anmeldung. Die Organisatoren werden sich dann direkt mit Ihnen absprechen.

Für das Interesse bedanken wir uns und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr Trainerteam der TVK Volleyballabteilung



Jugend-Volleyball-Training

Volleyball Trainings-Camp in den Osterferien

Zeitplan – Information

Dienstag 11.04.2023	Ab 9.45 Uhr	Hallenöffnung
	10.00 Uhr	Begrüßung Vorstellen der Trainer und Übungsleiter Erklären des Tagesablaufs Einteilen in alters- u. leistungsbezogene Trainingsgruppen
	10.15 Uhr – 10.30 Uhr	Gemeinsames Aufwärmspiel
	10.30 Uhr – 12.30 Uhr	Training in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele – Technik - Taktik
	12.30 Uhr – 13.30 Uhr	Mittagspause – Mittagessen
	13.30 Uhr – 17.00 Uhr	Training Technik –Taktik - Spiele
	17.00 Uhr	Ende 1. Tag
Mittwoch 12.04.2023	Ab 9.45 Uhr	Hallenöffnung
	10.00 Uhr - 10.05 Uhr	Begrüßung
	10.05 Uhr – 12.30 Uhr	Training in den eingeteilten Gruppen Gymnastik – Aufwärmspiele - Technik
	12.30 Uhr – 13.30 Uhr	Mittagspause – Mittagessen
	13.30 Uhr – 15.00 Uhr	Training Technik –Taktik -Spiele
	15.00 Uhr – ca. 16.45 Uhr	Internes Volleyball-Turnier Hierzu sind die Eltern als Zuschauer herzlich eingeladen.
	bis 17.00 Uhr	Gemeinsames Aufräumen der Halle. Anschl. Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen Verabschiedung der Teilnehmer und Eltern

Kleine Pausen werden nach Bedarf in den Trainingsgruppen eingelegt.