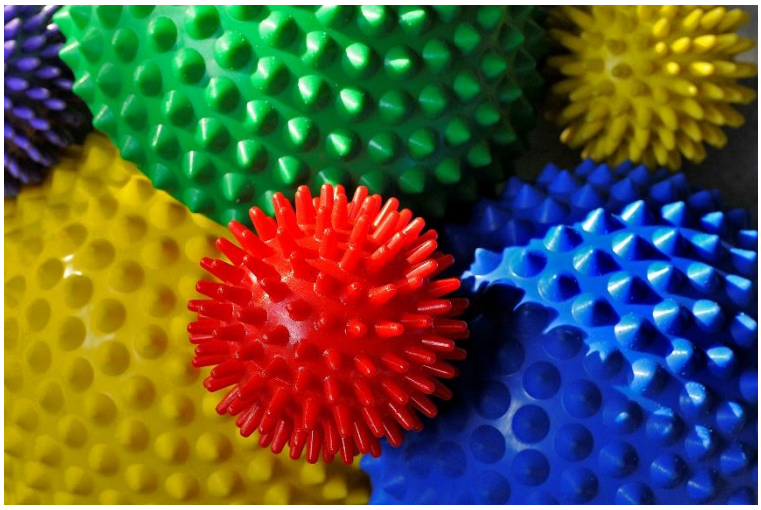
Fit und beweglich – von Kopf bis Fuß



Für alle, die gerne etwas für Gesundheit und Fitness tun möchten, sorgt Übungsleiterin Waltraud Kästle mit einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Balance und gemeinsamer Spaß; tun Körper, Geist und Seele gut.

Kursbeginn:
Dienstag 9.Mai 2023 von **14:00 – 15:00 Uhr**

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursort: TVK Gymnastikraum (Pavillon) an der Grundschule **Waldulm**

Kursleitung: Waltraud Kästle, lizenzierte *Übungsleiterin Fitness/Gesundheit*

Kursgebühr: 24,-€ für TVK - Mitglieder
72,-€ für Nichtmitglieder
bei Verhinderung keine Rückerstattung oder Gutschrift der Kursgebühr

Anmeldung: nur über das Buchungsportal unter www.tv-kappelrodeck.de / Kursangebote

Infos auch unter: TVK – Geschäftsstelle Tel. 07842-996980
geschäftstelle@tv-kappelrodeck.de

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt, daher schnell anmelden.

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Turnverein Kappelrodeck TVK 05